

# အလွန်အကျွံသောက်ခြင်းကြောင့် သေဆုံးခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်သည်။



အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဆေးလွန်ကဲမှု  
အသိပညာပေးနေ့  
ဩဂုတ် 31၊ 2025

 PHapp

ဒေါင်းလုဒ်လုပ်ရန် စတင်နံဖတ်ပါ။



PHapp ကိုရှာပါ။



ဝဘ်ပေါ်တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

[ph.app/oud](https://ph.app/oud)

City of Laredo Public Health Department

1000 Laredo Street, Laredo, TX 78041 • 956-722-0000



This app is authorized by public health authorities and meets rigorous privacy and security requirements. Wehealth is a Weather-Ready Nation (WRN) Ambassador™, an initiative of the U.S. Department of Commerce, National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA), to build community resilience in the face of increasing vulnerability to extreme weather. Weather-Ready Nation (WRN) Ambassador™ and the Weather-Ready Nation (WRN) Ambassador™ logo are trademarks of the U.S. Department of Commerce, National Oceanic and Atmospheric Administration, used with permission.